第17講 ● 日暦 曜日と日数の計算

〈ひと月あたりの日数〉

各月の日数は右の表のように決まっています。

1月31日	2月28日※
3月31日	4月30日
5月31日	6月30日
7月31日	8月31日
9月30日	10月31日
11月30日	12月31日

※うるう年のときは，2月は28日ではなく，29日になります。

31日まである月のほうが多いので，それ以外の月の覚え方として有名なのが「西向くサムライ」です。(2・4・6・9・11月のことを表しています。)

西暦が100の倍数でない4の倍数の年を「うるう年」といいます。それ以外の年は「平年」です。
(100の倍数の年は平年ですが，400の倍数の年はうるう年です。)

平年は365日ですが，うるう年は2月が29日あるので366日となります。

練習 1

① 2014年の1月1日は水曜日です。2015年の1月1日は何曜日ですか。

② 2016年の1月1日は金曜日です。2017年の1月1日は何曜日ですか。ただし，2016年はうるう年です。

③ 2014年の1月1日は水曜日です。次に1月1日が水曜日になるのは西暦何年ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

練習 2

①　ある年の3月1日は土曜日です。この年の7月7日は何曜日ですか。

②　ある年の2月14日は金曜日です。この年の10月10日は何曜日ですか。ただし，この年はうるう年です。

③　ある年の9月4日は日曜日です。この年の5月16日は何曜日でしたか。

④　ある年はうるう年で，1月1日が月曜日でした。翌(よく)年の4月1日は何曜日ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

練習 3

①　ある平年の2月1日は木曜日です。この日から100日後は何月何日の何曜日ですか。

②　ある平年の1回目の日曜日は1月5日です。この年の10回目の日曜日は何月何日ですか。

③　田中さんは4月7日の月曜日から，2日おきに計算ドリル，3日おきに漢字ドリルを行い，4日おきに観察日記をつけることにしました。田中さんが4月7日の次にこの3つを同じ日にするのは何月何日の何曜日ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

練習 4

① ある月のカレンダーを見て，日曜日に書かれている日数をすべて合計したところ62でした。この月の1日は何曜日ですか。

② よしおくんは夏休みの間，土日を除（のぞ）く月曜日から金曜日までは朝のラジオ体操（たいそう）に参加することにしました。1回目に参加したのが7月21日の月曜日だとすると，よしおくんが22回目にラジオ体操に参加するのは何月何日の何曜日ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

第17講 • 確認テスト

問題 1

① 2020年の１月１日は水曜日です。2021年の１月１日は何曜日ですか。ただし，2020年はうるう年です。

② 2019年の１月１日は火曜日です。次に１月１日が火曜日になるのは西暦何年ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

問題 2

① ある年の10月1日は日曜日です。翌(よく)年の1月28日は何曜日ですか。

② ある年の1月13日は金曜日です。この年の8月25日は何曜日ですか。ただし，この年はうるう年です。

③ ある年の10月2日は土曜日です。この年の4月16日は何曜日でしたか。

④ ある年はうるう年で，2月1日が木曜日でした。翌年の7月1日は何曜日ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

問題 3

①　ある平年の1月1日は火曜日です。この年の15回目の日曜日は何月何日ですか。

②　ある月のカレンダーを見て，日曜日に書かれている日数をすべて合計したところ80でした。この月の1日は何曜日ですか。

③　よしおくんは夏休みの間，日曜日を除(のぞ)く月曜日から土曜日までは朝のラジオ体操(たいそう)に参加することにしました。1回目に参加したのが7月20日の木曜日だとすると，よしおくんが22回目にラジオ体操に参加するのは何月何日の何曜日ですか。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

〈計算用紙〉

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

第17講 ● 日暦 曜日と日数の計算

練習 1

① 2014年は平年なので，1年は365日です。365÷7=52あまり1より，52週間とあまり1日なので，1日分の曜日がずれます。水曜日の1日後なので，木曜日です。

② 2016年はうるう年なので，1年は366日です。366÷7=52あまり2より，52週間とあまり2日なので，2日分の曜日がずれます。金曜日の2日後なので，日曜日です。

③ ①，②より，平年は1日，うるう年は2日ずれることに気を付けて調べます。

2014	2015	[2016]	2017	2018	2019	[2020]
水	木	金	日	月	火	水

（□で囲まれた年はうるう年です。）

以上より，2014年の次に1月1日が水曜日になるのは，2020年です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

練習 2

① 3月1日から7月7日までがあと何日あるか計算します。

3月　4月　5月　6月　7月

30　+30　+31　+30　+7=128(日後)

128÷7=18あまり2より，18週間と2日後です。土曜日の2日後なので，月曜日です。

② うるう年なので2月は29日まであります。2月14日から10月10日までがあと何日あるか計算します。

2月　3月　4月　5月　6月　7月　8月　9月　10月

15　+31　+30　+31　+30　+31　+31　+30　+10

=239(日後)

239÷7=34あまり1より，34週間と1日後です。金曜日の1日後なので，土曜日です。

③ 5月16日から9月4日までが何日あったか考えます。

5月　6月　7月　8月　9月

15　+30　+31　+31　+4=111(日)より，9月4日の111日前です。

111÷7=15あまり6より15週間と6日前です。日曜日の6日前は，日曜日の1日後と同じ曜日なので，月曜日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

④　うるう年の1月1日が月曜日ということは，翌年の1月1日は2日ずれて水曜日です。1月1日から4月1日までがあと何日あるか計算します。うるう年の翌年なので，この年は平年です。

1月　　2月　　3月　　4月

30　+28　+31　　+1=90（日後）

90÷7=12あまり6より，12週間と6日後です。水曜日の6日後なので，火曜日です。

※　翌年の月ごとに，日数を7でわったあまりから，1日の曜日を計算してもよいです。

1月　　2月　　3月　　4月

水　　土　　土　　火　より，火曜日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

練習 3

① 2月1日の100日後を，次のように計算します。

2/101 ⇨ 3/73 ⇨ 4/42 ⇨ 5/12

よって，5月12日です。

曜日は，100÷7＝14あまり2より，木曜日の2日後なので，土曜日です。

② 1回目の日曜日から10回目の日曜日までは，10－1=9(週間)です。7×9=63より，1月5日の63日後を次のように計算します。

1/68 ⇨ 2/37 ⇨ 3/9

よって，3月9日です。

③ 2日おきとは，間を2日あけるということなので，3日ごとに行うということです。同様に，3日おきは4日ごと，4日おきは5日ごとです。

よって，計算ドリルと漢字ドリルと観察日記を4月7日の次に同じ日に行うのは，3と4と5の最小公倍数の60日後です。4月7日の60日後を次のように計算します。

4/67 ⇨ 5/37 ⇨ 6/6

よって，6月6日です。

曜日は，60÷7＝8あまり4より，月曜日の4日後なので，金曜日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

練習 4

① 1か月は28日から31日のいずれかですので，日数によって，月のなかの同じ曜日は4回か5回あります。最初の日曜日を□日として整理すると，次のようになります。

1週目 □

2週目 □+7

3週目 □+14

4週目 □+21

（5週目 □+28）

1週目から4週目までの合計は，□×4+42です。5週目があるとすると，□×5+70となり，条件の62を超えているのでふさわしくありません。

よって，(62−42)÷4=5より，最初の日曜日が5日です。1日は5日の日曜日の4日前にあたるので，水曜日です。

② 1週間を月曜から金曜までの5日として計算します。22回目は，22−1=21(回後)なので，21÷5=4あまり1より，4週間と1日後です。7月21日より，7×4+1=29(日後)を計算します。21+29−31=19より，8月19日で，月曜日の1日後なので，火曜日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

第17講・確認テスト

解答

問題 1

① 金曜日　② 2030年

問題 2

① 日曜日　② 土曜日　③ 金曜日　④ 火曜日

問題 3

① 4月14日　② 土曜日　③ 8月14日の月曜日

解説

問題 1

① 366÷7=52あまり2より，水曜日より2日後の曜日なので金曜日です。

② 2019 [2020] 2021 2022 2023 [2024] 2025 2026
火 水 金 土 日 月 水 木
2027 [2028] 2029 2030
金 土 月 火
□のついている年はうるう年です。上より，2030年です。

問題 2

① 10月　11月　12月　1月
30　+30　+31　+28=119（日後）
119÷7=17（週間後）より，同じ曜日なので日曜日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

②　1月　2月　3月　4月　5月　6月　7月　8月

18 +29 +31 +30 +31 +30 +31+25=225（日後）

225÷7=32あまり1より，32週間と1日後なので土曜日です。

③　4月　5月　6月　7月　8月　9月　10月

14 +31+30+31 +31 +30 +2=169（日前）

169÷7=24あまり1より，土曜日の1日前なので金曜日です。

④　翌年の2月1日は，木曜日の2日後なので土曜日です。各月の1日を考えます。

2月	3月	4月	5月	6月	7月
土	土	火	木	日	火

より，火曜日です。

問題 3

①　1月1日が火曜日なので，1回目の日曜日は1月6日です。15回目の日曜日は，15－1=14（週後），7×14=98（日後）です。

1/104 ⇨ 2/73 ⇨ 3/45 ⇨ 4/14

よって，4月14日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

② １週目　□

2週目　□+7

3週目　□+14

4週目　□+21

5週目　□+28

4週目までだと，□×4+42=80となり，□=9.5なのでふさわしくありません。

5週目までで，□×5+70=80となり，□=2です。

よって，最初の日曜日が2日なので，１日は土曜日です。

③ 22−1=21（回後）は，21÷6=3あまり3より，3週間と3日後です。ですが，木曜日から3日後は日曜日にあたるので，実際には右の表のように，3週間と4日後の月曜日です。7×3+4=25（日後）を計算します。

月	火	水	木	金	土	日
			①	2	3	×
4	5	6	7	8	9	×
10	11	12	13	14	15	×
16	17	18	19	20	21	×
㉒						×

20+25−31=14より，8月14日の月曜日です。

©RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。